



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Luca Grimm

Temps total: 1:16:45

Dossard: 145

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 95 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:07	22:14	7	2:50	91	3:19	0.50	11:07	22:14	18	2:50	211	3:19
Wechsel S -> R	-	3:30	-	14	2:00	157	2:09	0.50	14:37	29:14	18	4:50	211	4:50
Schwimmen Total	0.50	14:37	29:14	18	4:50	211	4:50	0.50	14:37	29:14	18	4:50	211	4:50
Rad netto	20.00	38:52	1:56	10	6:54	125	14:39	20.50	53:29	2:36	18	8:37	115	12:20
Wechsel R -> L	-	1:14	-	13	0:43	126	0:48	20.50	54:43	2:40	18	9:11	117	12:48
Rad Total	20.00	40:06	2:00	11	7:02	127	14:29	20.50	54:43	2:40	18	9:11	117	12:48
Lauf Ziel	5.00	22:02	4:24	5	2:17	46	4:03	25.50	1:16:45	3:00	7	11:28	84	16:51