



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Ruben Wiedemann

Temps total: 1:05:25

Association: RV 03 Bürstadt

Dossard: 252

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 9 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:39	17:18	2	0:05	9	0:51	0.50	8:39	17:18	13	0:05	211	0:51
Wechsel S -> R	-	1:29	-	1	-	4	0:08	0.50	10:08	20:15	1	-	2	0:21
Schwimmen Total	0.50	10:08	20:15	1	-	2	0:21	0.50	10:08	20:15	1	-	2	0:21
Rad netto	20.00	33:54	1:41	3	1:08	23	9:41	20.50	44:02	2:08	13	0:59	211	2:53
Wechsel R -> L	-	0:48	-	5	0:11	36	0:22	20.50	44:50	2:11	13	1:01	211	2:55
Rad Total	20.00	34:42	1:44	2	1:10	19	9:05	20.50	44:50	2:11	13	1:01	211	2:55
Lauf Ziel	5.00	20:35	4:06	3	1:05	18	2:36	25.50	1:05:25	2:33	2	0:22	9	5:31