



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Gerd Schneider

Temps total: 1:29:08

Dossard: 316

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 215 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 169 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 6 (TM 65)

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	4	2:02	121	4:00	0.50	11:48	23:36	11	2:02	211	4:00
Wechsel S -> R	-	4:44	-	10	3:02	200	3:23	0.50	16:32	33:04	11	4:57	211	6:45
Schwimmen Total	0.50	16:32	33:04	11	4:57	211	6:45	0.50	16:32	33:04	11	4:57	211	6:45
Rad netto	20.00	39:26	1:58	4	4:33	137	15:13	20.50	55:58	2:43	11	9:30	211	14:49
Wechsel R -> L	-	1:15	-	4	0:24	129	0:49	20.50	57:13	2:47	11	9:54	211	15:18
Rad Total	20.00	40:41	2:02	4	4:57	139	15:04	20.50	57:13	2:47	11	9:54	211	15:18
Lauf Ziel	5.00	31:55	6:23	6	8:40	191	13:56	25.50	1:29:08	3:29	4	18:34	169	29:14