



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Uwe Stoof

Temps total: 1:31:17

Association: Poseidon Eppelheim

Dossard: 341

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 235 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 183 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 10)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Schwimmen nett	0.50	9:46	19:32	1	-	35	1:58	0.50	9:46	19:32	1	-	211	1:58							
Wechsel S -> R	-	3:06	-	3	1:24	125	1:45	0.50	12:52	25:44	11	1:17	211	3:05							
Schwimmen Total	0.50	12:52	25:44	11	1:17	211	3:05	0.50	12:52	25:44	11	1:17	211	3:05							
Rad netto	20.00	41:10	2:03	6	6:17	170	16:57	20.50	54:02	2:38	11	7:34	211	12:53							
Wechsel R -> L	-	1:40	-	6	0:49	187	1:14	20.50	55:42	2:43	11	8:23	211	13:47							
Rad Total	20.00	42:50	2:08	6	7:06	175	17:13	20.50	55:42	2:43	11	8:23	211	13:47							
Lauf Ziel	5.00	35:35	7:07	8	12:20	202	17:36	25.50	1:31:17	3:34	6	20:43	183	31:23							