



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Sigurd Haarstark

Temps total: 1:56:15

Association: RLT Rodgau

Dossard: 226

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 277 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 208 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

Senioren 6 (TM 65)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	17:20	34:39	9	7:34	207	9:32	0.50	17:20	34:39	11	7:34	211	9:32
Wechsel S -> R	-	4:42	-	9	3:00	199	3:21	0.50	22:02	44:04	11	10:27	209	12:15
Schwimmen Total	0.50	22:02	44:04	11	10:27	209	12:15	0.50	22:02	44:04	11	10:27	209	12:15
Rad netto	20.00	51:24	2:34	10	16:31	209	27:11	20.50	1:13:26	3:34	11	26:58	211	32:17
Wechsel R -> L	-	0:57	-	2	0:06	69	0:31	20.50	1:14:23	3:37	11	27:04	211	32:28
Rad Total	20.00	52:21	2:37	10	16:37	209	26:44	20.50	1:14:23	3:37	11	27:04	211	32:28
Lauf Ziel	5.00	41:52	8:22	10	18:37	209	23:53	25.50	1:56:15	4:33	10	45:41	208	56:21