



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

**Karl-Heinz Fahrbach**

**Temps total: 1:29:58**

Association: Keetze Hocker

Dossard: 37

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 223 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 174 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

Senioren 7 (TM 70)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 15:00       | 30:00        | 4           | 4:18              | 197        | 7:12          | 0.50     | 15:00          | 30:00        | 5           | 4:18         | 197        | 7:12          |
| Wechsel S -> R  | -                    | 2:53        | -            | 3           | 0:36              | 111        | 1:32          | 0.50     | 17:53          | 35:45        | 5           | 4:54         | 211        | 8:06          |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 17:53       | 35:45        | 5           | 4:54              | 211        | 8:06          | 0.50     | 17:53          | 35:45        | 5           | 4:54         | 211        | 8:06          |
| Rad netto       | 20.00                | 39:43       | 1:59         | 3           | 3:08              | 145        | 15:30         | 20.50    | 57:36          | 2:48         | 5           | 8:02         | 211        | 16:27         |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:23        | -            | 3           | 0:27              | 151        | 0:57          | 20.50    | 58:59          | 2:52         | 5           | 8:29         | 211        | 17:04         |
| Rad Total       | 20.00                | 41:06       | 2:03         | 3           | 3:35              | 147        | 15:29         | 20.50    | 58:59          | 2:52         | 5           | 8:29         | 211        | 17:04         |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 30:59       | 6:11         | 3           | 7:20              | 182        | 13:00         | 25.50    | 1:29:58        | 3:31         | 3           | 15:49        | 174        | 30:04         |