



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Nicole Nepputh

Temps total: 1:23:26

Association: Team Body Attack

Dossard: 114

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 169 (de 279)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 13)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:06	22:11	2	1:21	18	3:20	0.50	11:06	22:11	14	1:21	18	3:20
Wechsel S -> R	-	2:42	-	3	0:13	26	1:00	0.50	13:48	27:36	14	1:34	20	3:52
Schwimmen Total	0.50	13:48	27:36	14	1:34	20	3:52	0.50	13:48	27:36	14	1:34	20	3:52
Rad netto	20.00	38:12	1:54	2	0:24	12	3:05	20.50	52:00	2:32	14	0:13	70	6:36
Wechsel R -> L	-	1:14	-	2	0:06	42	0:36	20.50	53:14	2:35	14	0:19	70	6:52
Rad Total	20.00	39:26	1:58	2	0:06	14	3:21	20.50	53:14	2:35	14	0:19	70	6:52
Lauf Ziel	5.00	30:12	6:02	10	9:05	50	9:55	25.50	1:23:26	3:16	2	0:31	28	16:47