



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Simone Emmenlauer

Temps total: 1:23:30

Association: Heia Spechbach

Dossard: 30

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 171 (de 279)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 13)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:22:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	9:45	19:30	1	-	11	1:59	0.50	9:45	19:30	1	-	70	1:59	0.50	9:45	19:30	1	-	70	1:59	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18
Wechsel S -> R	-	2:29	-	1	-	15	0:47	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18
Schwimmen Total	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18	0.50	12:14	24:27	1	-	70	2:18
Rad netto	20.00	39:33	1:58	6	1:45	28	4:26	20.50	51:47	2:31	1	-	70	6:23	20.50	51:47	2:31	1	-	70	6:23	20.50	51:47	2:31	1	-	70	6:23
Wechsel R -> L	-	1:08	-	1	-	39	0:30	20.50	52:55	2:34	1	-	70	6:33	20.50	52:55	2:34	1	-	70	6:33	20.50	52:55	2:34	1	-	70	6:33
Rad Total	20.00	40:41	2:02	4	1:21	28	4:36	20.50	52:55	2:34	1	-	70	6:33	20.50	52:55	2:34	1	-	70	6:33	20.50	52:55	2:34	1	-	70	6:33
Lauf Ziel	5.00	30:35	6:06	11	9:28	51	10:18	25.50	1:23:30	3:16	3	0:35	29	16:51	25.50	1:23:30	3:16	3	0:35	29	16:51	25.50	1:23:30	3:16	3	0:35	29	16:51