



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Elke Rettig

Temps total: 1:35:05

Dossard: 121

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 255 (de 279)

Place par parcours/Femmes: 58 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Catégorie:

Seniorinnen 5 (TW 60)

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 12:52       | 25:44        | 1           | -                 | 44          | 5:06          | 0.50     | 12:52          | 25:44        | 1           | -            | 44          | 5:06          |
| Wechsel S -> R  | -                    | 3:47        | -            | 3           | 0:56              | 53          | 2:05          | 0.50     | 16:39          | 33:17        | 5           | 0:13         | 50          | 6:43          |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 16:39       | 33:17        | 5           | 0:13              | 50          | 6:43          | 0.50     | 16:39          | 33:17        | 5           | 0:13         | 50          | 6:43          |
| Rad netto       | 20.00                | 42:57       | 2:08         | 3           | 2:50              | 48          | 7:50          | 20.50    | 59:36          | 2:54         | 5           | 2:49         | 70          | 14:12         |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:03        | -            | 1           | -                 | 31          | 0:25          | 20.50    | 1:00:39        | 2:57         | 5           | 1:54         | 70          | 14:17         |
| Rad Total       | 20.00                | 44:00       | 2:12         | 2           | 1:55              | 48          | 7:55          | 20.50    | 1:00:39        | 2:57         | 5           | 1:54         | 70          | 14:17         |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 34:26       | 6:53         | 4           | 7:14              | 65          | 14:09         | 25.50    | 1:35:05        | 3:43         | 3           | 8:28         | 58          | 28:26         |