



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Monica Koch

Temps total: 1:39:28

Dossard: 103

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 263 (de 279)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Catégorie:

Seniorinnen 5 (TW 60)

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps | | | Place | | | | Total | | | Place | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett | 0.50 | 12:59 | 25:57 | 2 | 0:07 | 47 | 5:13 | 0.50 | 12:59 | 25:57 | 5 | 0:07 | 70 | 5:13 |
| Wechsel S -> R | - | 4:51 | - | 4 | 2:00 | 67 | 3:09 | 0.50 | 17:50 | 35:39 | 5 | 1:24 | 70 | 7:54 |
| Schwimmen Total | 0.50 | 17:50 | 35:39 | 5 | 1:24 | 70 | 7:54 | 0.50 | 17:50 | 35:39 | 5 | 1:24 | 70 | 7:54 |
| Rad netto | 20.00 | 52:22 | 2:37 | 4 | 12:15 | 65 | 17:15 | 20.50 | 1:10:12 | 3:25 | 4 | 13:25 | 64 | 24:48 |
| Wechsel R -> L | - | 2:04 | - | 4 | 1:01 | 67 | 1:26 | 20.50 | 1:12:16 | 3:31 | 4 | 13:31 | 64 | 25:54 |
| Rad Total | 20.00 | 54:26 | 2:43 | 4 | 12:21 | 65 | 18:21 | 20.50 | 1:12:16 | 3:31 | 4 | 13:31 | 64 | 25:54 |
| Lauf Ziel | 5.00 | 27:12 | 5:26 | 1 | - | 34 | 6:55 | 25.50 | 1:39:28 | 3:54 | 4 | 12:51 | 61 | 32:49 |