17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Nicola Sawinski

Association: LSV Ladenburg
Dossard: 214

Temps total: 1:14:55

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 74 (de 279)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 69)
Meilleur temps dans le parcours: 1:06:39

Catégorie:
weibliche AK 2 (TW 25)

Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	9:34	19:07	3	1:48	10	1:48	0.50	9:34	19:07	10	1:48	70	1:48
Wechsel S -> R	-	1:50	-	1	-	3	0:08	0.50	11:24	22:48	10	1:28	70	1:28
Schwimmen Tota	0.50	11:24	22:48	10	1:28	70	1:28	0.50	11:24	22:48	10	1:28	70	1:28
Rad netto	20.00	38:33	1:55	3	1:46	14	3:26	20.50	49:57	2:26	10	2:17	70	4:33
Wechsel R -> L	-	0:47	-	2	0:08	9	0:09	20.50	50:44	2:28	10	1:23	70	4:22
Rad Total	20.00	39:20	1:58	2	1:46	11	3:15	20.50	50:44	2:28	10	1:23	70	4:22
Lauf Ziel	5.00	24:11	4:50	2	1:26	10	3:54	25.50	1:14:55	2:56	2	2:23	7	8:16