



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Martin Glanzner

Temps total: 1:30:39

Dossard: 255

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 228 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 15(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:07	26:14	16	4:50	163	5:19	0.50	13:07	26:14	16	4:50	211	5:19
Wechsel S -> R	-	4:08	-	17	2:38	188	2:47	0.50	17:15	34:30	16	7:28	178	7:28
Schwimmen Total	0.50	17:15	34:30	16	7:28	178	7:28	0.50	17:15	34:30	16	7:28	178	7:28
Rad netto	20.00	41:05	2:03	14	9:07	166	16:52	20.50	58:20	2:50	16	13:28	211	17:11
Wechsel R -> L	-	0:36	-	2	0:05	7	0:10	20.50	58:56	2:52	16	13:24	211	17:01
Rad Total	20.00	41:41	2:05	14	8:37	158	16:04	20.50	58:56	2:52	16	13:24	211	17:01
Lauf Ziel	5.00	31:43	6:20	16	11:58	189	13:44	25.50	1:30:39	3:33	15	25:22	179	30:45