17. Lorscher Triathlon
Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Markus Antoni

Association: DLRG Bensheim/Heppenheim
Dossard: 301

Temps total: 1:18:57

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 118 (de 279)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 210)
Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:
männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 10(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 59:54

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:56	19:52	5	1:01	43	2:08	0.50	9:56	19:52	18	1:01	211	2:08
Wechsel S -> R	-	2:51	-	9	1:23	108	1:30	0.50	12:47	25:33	6	2:22	211	3:00
Schwimmen Tota	0.50	12:47	25:33	6	2:22	211	3:00	0.50	12:47	25:33	6	2:22	211	3:00
Rad netto	20.00	39:41	1:59	10	8:57	144	15:28	20.50	52:28	2:33	18	11:19	211	11:19
Wechsel R -> L	-	0:36	-	2	0:06	7	0:10	20.50	53:04	2:35	18	11:09	211	11:09
Rad Total	20.00	40:17	2:00	10	8:47	132	14:40	20.50	53:04	2:35	18	11:09	211	11:09
Lauf Ziel	5.00	25:53	5:10	12	7:54	127	7:54	25.50	1:18:57	3:05	10	19:03	104	19:03