



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Jannis Ludwig

Temps total: 1:21:52

Dossard: 322

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 155 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 13(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:27	24:53	13	3:32	144	4:39	0.50	12:27	24:53	18	3:32	211	4:39
Wechsel S -> R	-	3:26	-	12	1:58	151	2:05	0.50	15:53	31:45	18	5:28	211	6:06
Schwimmen Total	0.50	15:53	31:45	18	5:28	211	6:06	0.50	15:53	31:45	18	5:28	211	6:06
Rad netto	20.00	41:44	2:05	15	11:00	181	17:31	20.50	57:37	2:48	18	16:28	211	16:28
Wechsel R -> L	-	0:30	-	1	-	3	0:04	20.50	58:07	2:50	18	16:12	211	16:12
Rad Total	20.00	42:14	2:06	13	10:44	166	16:37	20.50	58:07	2:50	18	16:12	211	16:12
Lauf Ziel	5.00	23:45	4:45	7	5:46	73	5:46	25.50	1:21:52	3:12	13	21:58	134	21:58