



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Adam Kaffenberger

Temps total: 1:05:07

Dossard: 286

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 7 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 2(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:49	19:37	6	1:44	39	2:01	0.50	9:49	19:37	25	1:44	211	2:01
Wechsel S -> R	-	2:27	-	11	0:44	59	1:06	0.50	12:16	24:32	25	1:45	211	2:29
Schwimmen Total	0.50	12:16	24:32	25	1:45	211	2:29	0.50	12:16	24:32	25	1:45	211	2:29
Rad netto	20.00	32:47	1:38	1	-	11	8:34	20.50	45:03	2:11	25	1:10	211	3:54
Wechsel R -> L	-	1:16	-	16	0:34	134	0:50	20.50	46:19	2:15	25	1:26	211	4:24
Rad Total	20.00	34:03	1:42	1	-	13	8:26	20.50	46:19	2:15	25	1:26	211	4:24
Lauf Ziel	5.00	18:48	3:45	1	-	4	0:49	25.50	1:05:07	2:33	2	1:25	7	5:13