



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Christian Rahause

Temps total: 1:14:05

Association: TSG Maxdorf

Dossard: 284

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 62 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 11(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:48	21:36	12	2:43	80	3:00	0.50	10:48	21:36	25	2:43	211	3:00
Wechsel S -> R	-	2:11	-	6	0:28	34	0:50	0.50	12:59	25:57	25	2:28	61	3:12
Schwimmen Total	0.50	12:59	25:57	25	2:28	61	3:12	0.50	12:59	25:57	25	2:28	61	3:12
Rad netto	20.00	36:47	1:50	13	4:00	79	12:34	20.50	49:46	2:25	25	5:53	211	8:37
Wechsel R -> L	-	1:09	-	14	0:27	102	0:43	20.50	50:55	2:29	25	6:02	211	9:00
Rad Total	20.00	37:56	1:53	13	3:53	81	12:19	20.50	50:55	2:29	25	6:02	211	9:00
Lauf Ziel	5.00	23:10	4:38	11	4:22	62	5:11	25.50	1:14:05	2:54	11	10:23	58	14:11