



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Alexander Frommhold

Temps total: 1:17:21

Dossard: 245

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 102 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 16(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:44	23:27	21	3:39	116	3:56	0.50	11:44	23:27	21	3:39	116	3:56
Wechsel S -> R	-	3:10	-	19	1:27	135	1:49	0.50	14:54	29:48	25	4:23	123	5:07
Schwimmen Total	0.50	14:54	29:48	25	4:23	123	5:07	0.50	14:54	29:48	25	4:23	123	5:07
Rad netto	20.00	38:32	1:55	17	5:45	118	14:19	20.50	53:26	2:36	25	9:33	211	12:17
Wechsel R -> L	-	1:36	-	23	0:54	181	1:10	20.50	55:02	2:41	25	10:09	211	13:07
Rad Total	20.00	40:08	2:00	18	6:05	129	14:31	20.50	55:02	2:41	25	10:09	211	13:07
Lauf Ziel	5.00	22:19	4:27	9	3:31	52	4:20	25.50	1:17:21	3:01	16	13:39	91	17:27