



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Paul Alex

Temps total: 1:25:24

Dossard: 129

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 190 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 20(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:09	22:18	14	3:04	93	3:21	0.50	11:09	22:18	25	3:04	211	3:21
Wechsel S -> R	-	2:43	-	15	1:00	93	1:22	0.50	13:52	27:44	17	3:21	211	4:05
Schwimmen Total	0.50	13:52	27:44	17	3:21	211	4:05	0.50	13:52	27:44	17	3:21	211	4:05
Rad netto	20.00	40:32	2:01	20	7:45	157	16:19	20.50	54:24	2:39	18	10:31	134	13:15
Wechsel R -> L	-	0:42	-	1	-	22	0:16	20.50	55:06	2:41	18	10:13	122	13:11
Rad Total	20.00	41:14	2:03	19	7:11	150	15:37	20.50	55:06	2:41	18	10:13	122	13:11
Lauf Ziel	5.00	30:18	6:03	24	11:30	176	12:19	25.50	1:25:24	3:20	20	21:42	154	25:30