



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Daniel Kiefer

Temps total: 1:26:59

Dossard: 319

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 201 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 162 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 21(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:34	23:07	20	3:29	113	3:46	0.50	11:34	23:07	25	3:29	211	3:46
Wechsel S -> R	-	3:52	-	21	2:09	174	2:31	0.50	15:26	30:52	25	4:55	211	5:39
Schwimmen Total	0.50	15:26	30:52	25	4:55	211	5:39	0.50	15:26	30:52	25	4:55	211	5:39
Rad netto	20.00	43:59	2:11	22	11:12	193	19:46	20.50	59:25	2:53	25	15:32	211	18:16
Wechsel R -> L	-	1:20	-	17	0:38	140	0:54	20.50	1:00:45	2:57	25	15:52	211	18:50
Rad Total	20.00	45:19	2:15	22	11:16	193	19:42	20.50	1:00:45	2:57	25	15:52	211	18:50
Lauf Ziel	5.00	26:14	5:14	20	7:26	132	8:15	25.50	1:26:59	3:24	21	23:17	162	27:05