



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Ruben Gärtner

Temps total: 1:18:45

Association: LCO Lorsch

Dossard: 160

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 116 (de 279)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Hommes: 102 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

männliche Jugend B (TM 14/15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:27	20:53	1	-	67	2:39	0.50	10:27	20:53	1	-	211	2:39
Wechsel S -> R	-	3:12	-	1	-	138	1:51	0.50	13:39	27:18	1	-	211	3:52
Schwimmen Total	0.50	13:39	27:18	1	-	211	3:52	0.50	13:39	27:18	1	-	211	3:52
Rad netto	20.00	40:49	2:02	1	-	161	16:36	20.50	54:28	2:39	1	-	136	13:19
Wechsel R -> L	-	0:26	-	1	-	1	-	20.50	54:54	2:40	1	-	120	12:59
Rad Total	20.00	41:15	2:03	1	-	151	15:38	20.50	54:54	2:40	1	-	120	12:59
Lauf Ziel	5.00	23:51	4:46	1	-	75	5:52	25.50	1:18:45	3:05	1	-	102	18:51