



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Frank Ixmann

Temps total: 1:17:01

Association: LCO Edenkoben

Dossard: 178

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 98 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 13)

Senioren 1 (TM 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:24	18:48	4	0:41	28	1:36	0.50	9:24	18:48	14	0:41	211	1:36
Wechsel S -> R	-	1:57	-	2	0:08	21	0:36	0.50	11:21	22:41	14	0:49	211	1:34
Schwimmen Total	0.50	11:21	22:41	14	0:49	211	1:34	0.50	11:21	22:41	14	0:49	211	1:34
Rad netto	20.00	36:21	1:49	7	4:31	76	12:08	20.50	47:42	2:19	14	4:19	211	6:33
Wechsel R -> L	-	1:13	-	6	0:25	122	0:47	20.50	48:55	2:23	14	4:20	211	7:00
Rad Total	20.00	37:34	1:52	7	4:32	78	11:57	20.50	48:55	2:23	14	4:20	211	7:00
Lauf Ziel	5.00	28:06	5:37	10	7:18	156	10:07	25.50	1:17:01	3:01	7	11:23	87	17:07