



# 17. Lorscher Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Martin Lichtenheldt

Temps total: 1:19:37

Dossard: 243

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 128 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	13:13	26:26	13	4:30	165	5:25	0.50	13:13	26:26	13	4:30	211	5:25
Wechsel S -> R	-	3:38	-	11	1:49	164	2:17	0.50	16:51	33:42	12	6:19	169	7:04
Schwimmen Total	0.50	16:51	33:42	12	6:19	169	7:04	0.50	16:51	33:42	12	6:19	169	7:04
Rad netto	20.00	37:18	1:51	8	5:28	89	13:05	20.50	54:09	2:38	14	10:46	211	13:00
Wechsel R -> L	-	1:25	-	9	0:37	157	0:59	20.50	55:34	2:42	14	10:59	211	13:39
Rad Total	20.00	38:43	1:56	8	5:41	93	13:06	20.50	55:34	2:42	14	10:59	211	13:39
Lauf Ziel	5.00	24:03	4:48	6	3:15	85	6:04	25.50	1:19:37	3:07	9	13:59	113	19:43