



# 17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

## Exploitation détaillée

Holger Senfft

Temps total: 1:20:47

Dossard: 282

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 142 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 125 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 1 (TM 40)

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Schwimmen nett	0.50	10:37	21:14	8	1:54	73	2:49	0.50	10:37	21:14	14	1:54	211	2:49	0.50	10:37	21:14	14	1:54	211	2:49	14	1:54	211	2:49	14	1:54	211	2:49
Wechsel S -> R	-	2:35	-	7	0:46	71	1:14	0.50	13:12	26:23	14	2:40	211	3:25	0.50	13:12	26:23	14	2:40	211	3:25	14	2:40	211	3:25	14	2:40	211	3:25
Schwimmen Total	0.50	13:12	26:23	14	2:40	211	3:25	0.50	13:12	26:23	14	2:40	211	3:25	0.50	13:12	26:23	14	2:40	211	3:25	14	2:40	211	3:25	14	2:40	211	3:25
Rad netto	20.00	38:39	1:55	10	6:49	121	14:26	20.50	51:51	2:31	14	8:28	211	10:42	20.50	51:51	2:31	14	8:28	211	10:42	14	8:28	211	10:42	14	8:28	211	10:42
Wechsel R -> L	-	1:26	-	10	0:38	160	1:00	20.50	53:17	2:35	14	8:42	211	11:22	20.50	53:17	2:35	14	8:42	211	11:22	14	8:42	211	11:22	14	8:42	211	11:22
Rad Total	20.00	40:05	2:00	10	7:03	126	14:28	20.50	53:17	2:35	14	8:42	211	11:22	20.50	53:17	2:35	14	8:42	211	11:22	14	8:42	211	11:22	14	8:42	211	11:22
Lauf Ziel	5.00	27:30	5:30	9	6:42	149	9:31	25.50	1:20:47	3:10	10	15:09	125	20:53	25.50	1:20:47	3:10	10	15:09	125	20:53	10	15:09	125	20:53	10	15:09	125	20:53