



17. Lorsch Triathlon

Lorsch / 21.08.2022

Exploitation détaillée

Thomas Wahrenbruch

Temps total: 1:08:17

Association: RV03 Bürstadt

Dossard: 123

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Place par parcours/Total: 25 (de 279)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 210)

Meilleur temps dans le parcours: 59:54

Catégorie:

Senioren 2 (TM 45)

Place par catégorie: 3(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:35	25:10	17	3:40	149	4:47	0.50	12:35	25:10	30	3:40	211	4:47
Wechsel S -> R	-	2:41	-	16	1:20	88	1:20	0.50	15:16	30:32	30	4:46	211	5:29
Schwimmen Total	0.50	15:16	30:32	30	4:46	211	5:29	0.50	15:16	30:32	30	4:46	211	5:29
Rad netto	20.00	30:18	1:30	1	-	2	6:05	20.50	45:34	2:13	30	4:16	18	4:25
Wechsel R -> L	-	0:58	-	12	0:21	70	0:32	20.50	46:32	2:16	30	4:25	20	4:37
Rad Total	20.00	31:16	1:33	1	-	2	5:39	20.50	46:32	2:16	30	4:25	20	4:37
Lauf Ziel	5.00	21:45	4:20	4	1:26	42	3:46	25.50	1:08:17	2:40	3	5:51	24	8:23