



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Exploitation détaillée

**Ponick, Julius**

Association: Bad Tennstedt  
Dossard: 121

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:10

Vitesse: 13.28 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 29)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:50

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:04