



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Exploitation détaillée

**Bärhold, Ingo**

Association: SG Merxleben 1921 e.V.  
Dossard: 115

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:47

Vitesse: 12.30 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 35:50

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:04