



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Exploitation détaillée

Römhild, Jan-Olaf

Association: Mittwochslaufgruppe

Dossard: 124

Circuit: 10.00 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:06

Vitesse: 11.30 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 35:50

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:06