



5. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 10.09.2022

Exploitation détaillée

**Kästner, Bernd**

Association: Mittwochslaufgruppe

Dossard: 114

Circuit: 10.00 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 59:04

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 35:50

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40