



# 1. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 23.04.2022

## Exploitation détaillée

Trailrunning-Crew Thüringen (Team 1/Männer) Total: 4:08:29

Dossard: 11

Circuit: 59.60 km  
Rund um Arnstadt

Catégorie:

Staffel

Vitesse: 14.39 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours: 1 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 4:08:29

Place par catégorie: 1(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste          | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place |       | Retard  |      | Place |        | Retard |       | Total |         | Total |       | Total  |       | Place |       | Retard  |       | Place |       | Retard |       |       |         |      |   |   |   |   |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|------|---|---|---|---|
|                | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total   | km   | Temps | min/km | catg.  | catg. | Total | Total   | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total   | Total | Total | Total | Total  | Total | Total |         |      |   |   |   |   |
| Rudisleben     | 6.60  | 23:54 | 3:37   | 1     | -     | 1     | -     | 6.60  | 23:54   | 3:37 | 1     | -      | 1      | -     | 6.60  | 23:54   | 3:37  | 1     | -      | 1     | -     | 6.60  | 23:54   | 3:37  | 1     | -     | 1      | -     | 6.60  | 23:54   | 3:37 | 1 | - | 1 | - |
| Marlishausen   | 7.80  | 27:20 | 3:30   | 1     | -     | 1     | -     | 14.40 | 51:14   | 3:33 | 1     | -      | 1      | -     | 14.40 | 51:14   | 3:33  | 1     | -      | 1     | -     | 14.40 | 51:14   | 3:33  | 1     | -     | 1      | -     | 14.40 | 51:14   | 3:33 | 1 | - | 1 | - |
| Angelhausen    | 6.00  | 25:19 | 4:13   | 2     | 0:50  | 2     | 0:50  | 20.40 | 1:16:33 | 3:45 | 1     | -      | 1      | -     | 20.40 | 1:16:33 | 3:45  | 1     | -      | 1     | -     | 20.40 | 1:16:33 | 3:45  | 1     | -     | 1      | -     | 20.40 | 1:16:33 | 3:45 | 1 | - | 1 | - |
| Roda           | 7.40  | 29:45 | 4:01   | 1     | -     | 1     | -     | 27.80 | 1:46:18 | 3:49 | 1     | -      | 1      | -     | 27.80 | 1:46:18 | 3:49  | 1     | -      | 1     | -     | 27.80 | 1:46:18 | 3:49  | 1     | -     | 1      | -     | 27.80 | 1:46:18 | 3:49 | 1 | - | 1 | - |
| Neuroda        | 7.10  | 29:37 | 4:10   | 1     | -     | 1     | -     | 34.90 | 2:15:55 | 3:53 | 1     | -      | 1      | -     | 34.90 | 2:15:55 | 3:53  | 1     | -      | 1     | -     | 34.90 | 2:15:55 | 3:53  | 1     | -     | 1      | -     | 34.90 | 2:15:55 | 3:53 | 1 | - | 1 | - |
| Reinsfeld      | 9.80  | 49:56 | 5:05   | 9     | 11:57 | 9     | 11:57 | 44.70 | 3:05:51 | 4:09 | 1     | -      | 1      | -     | 44.70 | 3:05:51 | 4:09  | 1     | -      | 1     | -     | 44.70 | 3:05:51 | 4:09  | 1     | -     | 1      | -     | 44.70 | 3:05:51 | 4:09 | 1 | - | 1 | - |
| Dosdorf        | 6.90  | 29:41 | 4:18   | 4     | 2:35  | 4     | 2:35  | 51.60 | 3:35:32 | 4:10 | 1     | -      | 1      | -     | 51.60 | 3:35:32 | 4:10  | 1     | -      | 1     | -     | 51.60 | 3:35:32 | 4:10  | 1     | -     | 1      | -     | 51.60 | 3:35:32 | 4:10 | 1 | - | 1 | - |
| Arnstadt Markt | 8.00  | 32:57 | 4:07   | 1     | -     | 1     | -     | 59.60 | 4:08:29 | 4:10 | 1     | -      | 1      | -     | 59.60 | 4:08:29 | 4:10  | 1     | -      | 1     | -     | 59.60 | 4:08:29 | 4:10  | 1     | -     | 1      | -     | 59.60 | 4:08:29 | 4:10 | 1 | - | 1 | - |