



1. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 23.04.2022

Exploitation détaillée

Team Fitness-Mama

Dossard: 8

Circuit: 59.60 km

Rund um Arnstadt

Catégorie:

Staffel

Temps total: 5:57:40

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours: 15 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 4:08:29

Place par catégorie: 15(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Rudisleben	6.60	32:51	4:58	7	8:57	7	8:57	6.60	32:51	4:58	7	8:57	7	8:57	6.60	32:51	4:58	7	8:57	7	8:57	7	8:57	7	8:57	7	8:57	
Marlishausen	7.80	36:35	4:41	11	9:15	11	9:15	14.40	1:09:26	4:49	7	18:12	7	18:12	14.40	1:09:26	4:49	7	18:12	7	18:12	7	18:12	7	18:12	7	18:12	
Angelhausen	6.00	34:47	5:47	14	10:18	14	10:18	20.40	1:44:13	5:06	10	27:40	10	27:40	20.40	1:44:13	5:06	10	27:40	10	27:40	10	27:40	10	27:40	10	27:40	
Roda	7.40	41:01	5:32	14	11:16	14	11:16	27.80	2:25:14	5:13	11	38:56	11	38:56	27.80	2:25:14	5:13	11	38:56	11	38:56	11	38:56	11	38:56	11	38:56	
Neuroda	7.10	43:12	6:05	15	13:35	15	13:35	34.90	3:08:26	5:23	12	52:31	12	52:31	34.90	3:08:26	5:23	12	52:31	12	52:31	12	52:31	12	52:31	12	52:31	
Reinsfeld	9.80	1:08:51	7:01	16	30:52	16	30:52	44.70	4:17:17	5:45	14	1:11:26	14	1:11:26	44.70	4:17:17	5:45	14	1:11:26	14	1:11:26	14	1:11:26	14	1:11:26	14	1:11:26	
Dosdorf	6.90	49:41	7:12	15	22:35	15	22:35	51.60	5:06:58	5:56	15	1:31:26	15	1:31:26	51.60	5:06:58	5:56	15	1:31:26	15	1:31:26	15	1:31:26	15	1:31:26	15	1:31:26	
Arnstadt Markt	8.00	50:42	6:20	13	17:45	13	17:45	59.60	5:57:40	6:00	15	1:49:11	15	1:49:11	59.60	5:57:40	6:00	15	1:49:11	15	1:49:11	15	1:49:11	15	1:49:11	15	1:49:11	