



1. Staffellauf - Rund um Arnstadt

Arnstadt / 23.04.2022

Exploitation détaillée

Trailrunning-Crew Thüringen (Team 2/7) **Temps total: 4:38:09**

Dossard: 12

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Circuit: 59.60 km

Rund um Arnstadt

Place par parcours: 4 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 4:08:29

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 16)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 4:08:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Rudisleben	6.60	29:07	4:24	3	5:13	3	5:13	6.60	29:07	4:24	3	5:13	3	5:13	6.60	29:07	4:24	3	5:13	3	5:13	3	5:13	3	5:13	3	5:13	
Marlishausen	7.80	32:21	4:08	4	5:01	4	5:01	14.40	1:01:28	4:16	4	10:14	4	10:14	14.40	1:01:28	4:16	4	10:14	4	10:14	4	10:14	4	10:14	4	10:14	
Angelhausen	6.00	27:35	4:35	5	3:06	5	3:06	20.40	1:29:03	4:21	2	12:30	2	12:30	20.40	1:29:03	4:21	2	12:30	2	12:30	2	12:30	2	12:30	2	12:30	
Roda	7.40	36:05	4:52	8	6:20	8	6:20	27.80	2:05:08	4:30	2	18:50	2	18:50	27.80	2:05:08	4:30	2	18:50	2	18:50	2	18:50	2	18:50	2	18:50	
Neuroda	7.10	34:40	4:52	4	5:03	4	5:03	34.90	2:39:48	4:34	2	23:53	2	23:53	34.90	2:39:48	4:34	2	23:53	2	23:53	2	23:53	2	23:53	2	23:53	
Reinsfeld	9.80	45:11	4:36	4	7:12	4	7:12	44.70	3:24:59	4:35	3	19:08	3	19:08	44.70	3:24:59	4:35	3	19:08	3	19:08	3	19:08	3	19:08	3	19:08	
Dosdorf	6.90	36:13	5:14	8	9:07	8	9:07	51.60	4:01:12	4:40	4	25:40	4	25:40	51.60	4:01:12	4:40	4	25:40	4	25:40	4	25:40	4	25:40	4	25:40	
Arnstadt Markt	8.00	36:57	4:37	4	4:00	4	4:00	59.60	4:38:09	4:40	4	29:40	4	29:40	59.60	4:38:09	4:40	4	29:40	4	29:40	4	29:40	4	29:40	4	29:40	