



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 25.06.2022

## Exploitation détaillée

Markus Heise

Dossard: 420

Circuit: 5.60 km

Hauptlauf II

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 27:50

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 22:27

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:50