

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Ralf Simon**

LG Ultralauf

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Altersklasse: 8

Gesamtplatzierung: 96

Laufzeit: 14:10:07 (8:28 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:36:56 | 8:02   | 27.00   | 03:36:56      | 8:02   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:29:54 | 7:46   | 54.00   | 07:06:50      | 7:54   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:31:51 | 9:37   | 76.00   | 10:38:41      | 8:24   |
| Ziel             | 24.22 | 03:31:26 | 8:43   | 100.22  | 14:10:07      | 8:28   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

