



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

## Exploitation détaillée

**Ralf Giese**

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dossard: 212

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 10:29:19

Vitesse: 9.53 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 159)

Meilleur temps dans le parcours: 8:24:01

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:29:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Glasbachwiese	27.00	2:42:49	6:01	1	-	23	35:02	27.00	2:42:49	6:01	1	-	23	35:02	27.00	2:42:49	6:01	1	-	23	35:02	27.00	2:42:49	6:01	1	-	23	35:02	
Floh-Seligenthal	27.00	2:44:50	6:06	2	1:08	20	30:12	54.00	5:27:39	6:04	1	-	21	1:05:14	54.00	5:27:39	6:04	1	-	21	1:05:14	54.00	5:27:39	6:04	1	-	21	1:05:14	
Finsterbergen	22.00	2:24:39	6:34	1	-	15	28:23	76.00	7:52:18	6:12	1	-	19	1:33:37	76.00	7:52:18	6:12	1	-	19	1:33:37	76.00	7:52:18	6:12	1	-	19	1:33:37	
Ziel	24.22	2:37:01	6:28	3	5:56	28	2:37:01	100.22	10:29:19	6:16	1	-	19	2:05:18	100.22	10:29:19	6:16	1	-	19	2:05:18	100.22	10:29:19	6:16	1	-	19	2:05:18	