



14. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2022

Exploitation détaillée

Ralf Simon

Association: LG Ultralauf
Dossard: 98

Circuit: 100.22 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 14:10:07

Vitesse: 7.06 km/h
Kilométrage: 8:28 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 159)

Meilleur temps dans le parcours: 8:24:01

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:09:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:36:56	8:02	12	34:11	121	1:29:09	27.00	3:36:56	8:02	12	34:11	121	1:29:09
Floh-Seligenthal	27.00	3:29:54	7:46	6	22:27	90	1:15:16	54.00	7:06:50	7:54	7	50:04	104	2:44:25
Finsterbergen	22.00	3:31:51	9:37	9	35:12	97	1:35:35	76.00	10:38:41	8:24	8	1:22:36	99	4:20:00
Ziel	24.22	3:31:26	8:43	8	38:27	90	3:31:26	100.22	14:10:07	8:28	8	2:01:03	96	5:46:06