



14. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2022

Exploitation détaillée

Frank Aust

Association: Lauffeuer Fröttstädt  
Dossard: 183

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 13:07:03

Vitesse: 7.62 km/h  
Kilométrage: 7:51 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 77 (de 159)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:24:01

Place par catégorie: 22(de 36)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:56:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.00	3:10:45	7:03	17	34:08	63	1:02:58	27.00	3:10:45	7:03	17	34:08	63	1:02:58
Floh-Seligenthal	27.00	3:24:32	7:34	21	47:56	77	1:09:54	54.00	6:35:17	7:19	18	1:18:53	72	2:12:52
Finsterbergen	22.00	3:15:44	8:53	24	58:29	86	1:19:28	76.00	9:51:01	7:46	21	2:16:46	78	3:32:20
Ziel	24.22	3:16:02	8:05	21	3:16:02	73	3:16:02	100.22	13:07:03	7:51	22	3:10:42	77	4:43:02