



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

August Karsten

100 Marathon club

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:10:15
Amelinghausen	13.80 km	1:39:29
Schwindebeck	9.40 km	1:21:29
Bispingen	8.90 km	1:24:31
Overhaverbeck	10.80 km	1:40:46
Undeloh	6.90 km	1:01:23
Egestorf	9.20 km	1:14:12
Salzhausen	10.70 km	1:33:32
Südergellersen	10.90 km	1:46:08
Sülzwiesen	9.10 km	1:41:03

Laufzeit: 14:32:48 h

Platz Gesamt: 49

Platz Kategorie: 7