



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Telljohann Ralf

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:15:37
Amelinghausen	13.80 km	1:39:16
Schwindebeck	9.40 km	1:13:15
Bispingen	8.90 km	1:14:38
Overhaverbeck	10.80 km	1:37:47
Undeloh	6.90 km	1:07:36
Egestorf	9.20 km	1:39:19
Salzhausen	10.70 km	1:53:14
Südergellersen	10.90 km	2:00:48
Sülzwiesen	9.10 km	1:27:49

Laufzeit: 15:09:19 h

Platz Gesamt: 53

Platz Kategorie: 7