



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Wachowius Kai

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:03:04
Amelinghausen	13.80 km	1:33:36
Schwindebeck	9.40 km	1:19:35
Bispingen	8.90 km	1:30:40
Overhaverbeck	10.80 km	1:48:27
Undeloh	6.90 km	1:14:53
Egestorf	9.20 km	1:49:27
Salzhausen	10.70 km	1:56:07
Südergellersen	10.90 km	1:46:52
Sülzwiesen	9.10 km	1:25:49

Laufzeit: 15:28:30 h

Platz Gesamt: 56

Platz Kategorie: 10