



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Oepen-Hogrefe Nicolas

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	58:02
Amelinghausen	13.80 km	1:17:06
Schwindebeck	9.40 km	52:35
Bispingen	8.90 km	51:42
Overhaverbeck	10.80 km	1:01:38
Undeloh	6.90 km	40:27
Egestorf	9.20 km	57:22
Salzhausen	10.70 km	1:05:19
Südergellersen	10.90 km	1:06:36
Sülzwiesen	9.10 km	51:55

Laufzeit: 09:42:42 h

Platz Gesamt: 3

Platz Kategorie: 1