



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Welzel Dominik

Lauftreff Niederstetten

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	47:57
Amelinghausen	13.80 km	1:04:18
Schwindebeck	9.40 km	44:33
Bispingen	8.90 km	43:58
Overhaverbeck	10.80 km	58:32
Undeloh	6.90 km	40:21
Egestorf	9.20 km	1:02:32
Salzhausen	10.70 km	1:14:04
Südergellersen	10.90 km	1:31:22
Sülzwiesen	9.10 km	1:03:18

Laufzeit: 09:50:55 h

Platz Gesamt: 5

Platz Kategorie: 2