



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon

**Strecker Robert**

*LSLG Klein Glienicke*

*Senioren M45 (45-49 Jahre)*

|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 57:58   |
| Amelinghausen  | 13.80 km | 1:17:54 |
| Schwindebeck   | 9.40 km  | 53:14   |
| Bispingen      | 8.90 km  | 53:34   |
| Overhaverbeck  | 10.80 km | 1:05:15 |
| Undeloh        | 6.90 km  | 42:55   |
| Egestorf       | 9.20 km  | 1:08:06 |
| Salzhausen     | 10.70 km | 1:25:54 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:29:31 |
| Sülzwiesen     | 9.10 km  | 1:04:10 |

**Laufzeit: 10:58:31 h**

**Platz Gesamt: 14**

**Platz Kategorie: 4**