



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Schäfer André

Ultra - Tortugas

Senioren M45 (45-49 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:08:51 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:32:56 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:05:05 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:02:33 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:15:07 |
| Undeloh | 6.90 km | 46:07 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:04:00 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:17:25 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:20:52 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:07:34 |

Laufzeit: 11:40:30 h

Platz Gesamt: 20

Platz Kategorie: 5