



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Schäfer André

Ultra - Tortugas

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:08:51
Amelinghausen	13.80 km	1:32:56
Schwindebeck	9.40 km	1:05:05
Bispingen	8.90 km	1:02:33
Overhaverbeck	10.80 km	1:15:07
Undeloh	6.90 km	46:07
Egestorf	9.20 km	1:04:00
Salzhausen	10.70 km	1:17:25
Südergellersen	10.90 km	1:20:52
Sülzwiesen	9.10 km	1:07:34

Laufzeit: 11:40:30 h

Platz Gesamt: 20

Platz Kategorie: 5