



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Schneider Michael

LAZ Puma - TV 1888 Ruppichteroth

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	1:04:24
Amelinghausen	13.80 km	1:29:27
Schwindebeck	9.40 km	1:05:56
Bispingen	8.90 km	1:05:34
Overhaverbeck	10.80 km	1:22:56
Undeloh	6.90 km	54:00
Egestorf	9.20 km	1:23:08
Salzhausen	10.70 km	1:40:47
Südergellersen	10.90 km	1:38:31
Sülzwiesen	9.10 km	1:25:04

Laufzeit: 13:09:47 h

Platz Gesamt: 32

Platz Kategorie: 10