



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Plötz Timo

LG Ultralauf/Lauftreff Butzbach

Senioren M50 (50-54 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:10:25 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:33:54 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:09:24 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:08:38 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:18:47 |
| Undeloh | 6.90 km | 53:14 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:27:40 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:36:27 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:33:40 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:18:55 |

Laufzeit: 13:11:04 h

Platz Gesamt: 33

Platz Kategorie: 5