



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon

Schell Stefan

SG Stern Bremen

Senioren M45 (45-49 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:11:38 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:32:18 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 1:07:57 |
| Bispingen | 8.90 km | 1:13:21 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:34:00 |
| Undeloh | 6.90 km | 1:05:46 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:29:52 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:44:33 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:50:00 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 1:32:12 |

Laufzeit: 14:21:37 h

Platz Gesamt: 47

Platz Kategorie: 11