



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

SV Lüneburger

Association: Lüneburger SV
Dossard: 325

Circuit: 100.00 km
5-10er-Staffel

Catégorie:
5-10er Staffel

Temps total: 7:05:57

Vitesse: 14.09 km/h
Kilométrage: 04:16 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 32)
Place par parcours/Total: 1 (de 32)
Meilleur temps dans le parcours: 7:05:57

Place par catégorie: 1(de 32)
Meilleur temps dans la catégorie: 7:05:57

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Südergellersen	10.30	38:09	3:42	1	-	1	-	10.30	38:09	3:42	1	-	1	-	
Amelinghausen	13.80	51:04	3:42	1	-	1	-	24.10	1:29:13	3:42	2	23:53	2	23:53	
Schwindebeck	9.40	36:40	3:54	1	-	1	-	33.50	2:05:53	3:45	1	-	1	-	
Bispingen	8.90	44:16	4:58	4	4:48	4	4:48	42.40	2:50:09	4:00	1	-	1	-	
Overhaverbeck	10.80	46:51	4:20	1	-	1	-	53.20	3:37:00	4:04	1	-	1	-	
Undeloh	6.90	29:56	4:20	2	0:15	2	0:15	60.10	4:06:56	4:06	1	-	1	-	
Egestorf	9.20	39:59	4:20	1	-	1	-	69.30	4:46:55	4:08	1	-	1	-	
Salzhausen	10.70	39:41	3:42	1	-	1	-	80.00	5:26:36	4:04	1	-	1	-	
Südergellersen	10.90	54:10	4:58	4	5:16	4	5:16	90.90	6:20:46	4:11	1	-	1	-	
Sülzwiesen	9.10	45:11	4:57	4	5:13	4	5:13	100.00	7:05:57	4:15	1	-	1	-	