



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Exploitation détaillée

#### Hellmann Marco

Association: Triathlon-Duathlon Club de Herve  
Dossard: 48

Circuit: 100.00 km  
Ultra-Marathon

Place par parcours/Total: DNF (de 102)  
Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Place par catégorie: DNF(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:42:42

| Poste          | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |               |  |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
|                | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Hommes |  |
| Südergellersen | 10.30                | 1:02:55     | 6:06         | 4           | 14:58        | 41         | 14:58         | 10.30             | 1:02:55     | 6:06         | 4           | 14:58          | 41         | 14:58         |  |
| Amelinghausen  | 13.80                | 1:36:11     | 6:58         | 6           | 31:53        | 63         | 31:59         | 24.10             | 2:39:06     | 6:36         | 6           | 46:51          | 56         | 46:51         |  |
| Schwindebeck   | 9.40                 | 1:18:42     | 8:22         | 7           | 34:09        | 72         | 34:48         | 33.50             | 3:57:48     | 7:05         | 6           | 1:21:00        | 64         | 1:40:28       |  |
| Bispingen      | 8.90                 | 1:18:21     | 8:48         | 7           | 34:23        | 65         | 36:19         | 42.40             | 5:16:09     | 7:27         | 7           | 1:55:23        | 69         | 2:58:49       |  |
| Overhaverbeck  | 10.80                | 1:42:39     | 9:30         | 6           | 44:07        | 62         | 48:59         | 53.20             | 6:58:48     | 7:52         | 6           | 2:39:30        | 60         | 2:44:26       |  |
| Undeloh        | 6.90                 | 1:26:47     | 12:34        | 5           | 46:26        | 61         | 52:11         | 60.10             | 8:25:35     | 8:24         | 6           | 3:25:56        | 64         | 3:28:36       |  |
| Egestorf       | 9.20                 | fehlt!      | -            | -           | -            | -          | -             | 69.30             | -           | -            | -           | -              | -          | -             |  |
| Salzhausen     | 10.70                | fehlt!      | -            | -           | -            | -          | -             | 80.00             | -           | -            | -           | -              | -          | -             |  |
| Südergellersen | 10.90                | fehlt!      | -            | -           | -            | -          | -             | 90.90             | -           | -            | -           | -              | -          | -             |  |
| Sülzwiesen     | 9.10                 | fehlt!      | -            | -           | -            | -          | -             | 100.00            | -           | -            | -           | -              | -          | -             |  |