



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon Lüneburg / 18.06.2022

#### Exploitation détaillée

#### Hellmann Marco

Association: Triathlon-Duathlon Club de Herve

Dossard: 48

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:42:42

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.30	1:02:55	6:06	4	14:58	41	14:58	10.30	1:02:55	6:06	4	14:58	41	14:58
Amelinghausen	13.80	1:36:11	6:58	6	31:53	63	31:59	24.10	2:39:06	6:36	6	46:51	56	46:51
Schwindebeck	9.40	1:18:42	8:22	7	34:09	72	34:48	33.50	3:57:48	7:05	6	1:21:00	64	1:40:28
Bispingen	8.90	1:18:21	8:48	7	34:23	65	36:19	42.40	5:16:09	7:27	7	1:55:23	69	2:58:49
Overhaverbeck	10.80	1:42:39	9:30	6	44:07	62	48:59	53.20	6:58:48	7:52	6	2:39:30	60	2:44:26
Undeloh	6.90	1:26:47	12:34	5	46:26	61	52:11	60.10	8:25:35	8:24	6	3:25:56	64	3:28:36
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-