



3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Stukowski Tobias

Dossard: 130

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:42:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.30	56:44	5:30	4	5:45	18	8:47	10.30	56:44	5:30	4	5:45	18	8:47
Amelinghausen	13.80	1:30:51	6:34	9	23:37	54	26:39	24.10	2:27:35	6:07	6	29:21	39	35:20
Schwindebeck	9.40	-	-	11	-	85	-	33.50	2:27:35	4:24	1	-	2	10:15
Bispingen	8.90	-	-	11	-	81	-	42.40	2:27:35	3:28	1	-	2	10:15
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-