



### 3. Lüneburger Heide Staffellauf und Ultra-Marathon

Lüneburg / 18.06.2022

Exploitation détaillée

Burg Robert

Dossard: 15

Circuit: 100.00 km

Ultra-Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 102)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 86)

Meilleur temps dans le parcours: 8:42:41

Place par catégorie: DNF(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:44:29

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Südergellersen	10.30	1:19:14	7:41	15	30:53	84	31:17	10.30	1:19:14	7:41	15	30:53	84	31:17
Amelinghausen	13.80	1:49:51	7:57	15	44:37	81	45:39	24.10	3:09:05	7:50	15	1:15:30	84	1:16:50
Schwindebeck	9.40	1:19:08	8:25	15	33:44	73	35:14	33.50	4:28:13	8:00	15	1:49:14	82	2:10:53
Bispingen	8.90	1:27:34	9:50	13	42:22	74	45:32	42.40	5:55:47	8:23	15	2:31:36	81	3:38:27
Overhaverbeck	10.80	2:00:38	11:10	14	1:00:20	73	1:06:58	53.20	7:56:25	8:57	14	3:31:56	73	3:42:03
Undeloh	6.90	-	-	14	-	63	-	60.10	7:56:25	7:55	13	2:45:07	57	2:59:26
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	fehlt!	-	-	-	-	-	100.00	-	-	-	-	-	-